

LAPA'News #6



MARS 2026

SPÉCIAL VACANCES!



LES CARRÉS 3-15 ANS

La ville d'Albi propose quatre accueils de mineurs, encadrés par des animateurs qualifiés. Les enfants et jeunes du secteur de Lapanouse, Saint-Martin et Jarlard ont le choix entre trois structures d'accueil :



LE CARRÉ 3-10 ANS AU CENTRE DE LOISIRS ÉDOUARD HERRIOT

ouvert le mercredi de 7h30 à 18h30 et pendant les vacances scolaires.

Le programme détaillé d'animation est proposé dans le dépliant "Je bouge avec ma ville" pour chaque période de vacances scolaires. Les enfants participent quotidiennement aux animations dans les domaines artistiques, sportifs et de loisirs, avec comme objectif essentiel, la découverte d'activités.



LE CARRÉ 10-15 ANS À LA MAISON DE QUARTIER DE LAPANOUSE

Pour les adolescents, la maison de quartier est un lieu d'accueil en accès libre, encadré par des animateurs jeunesse, ouvert tous les jours des vacances scolaires, le mercredi et le samedi.

Des activités sont programmées tout au long de l'année, en collaboration avec les adolescents.

LE CARRÉ 10-15 ANS DE LA MOULINE QUI EST RÉSERVÉ AUX ADOLESCENTS À PARTIR DE LA 6^{ÈME}

Les carrés 3/15 ans tous ensemble, se mobilisent dans la vie de la cité et participent aux différents événements tels que la semaine bleue, la semaine du Japon, le concours des jardins et balcons fleuris... Toutes les familles ont la possibilité d'inscrire leur enfant ou jeune, la démarche est simple : compléter un dossier d'inscription à retirer auprès du Guichet Unique (rue de l'hôtel de ville).

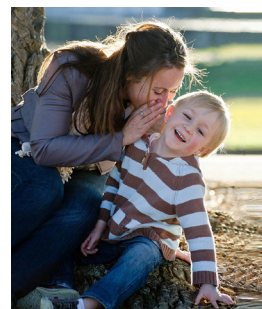
PRÉPAREZ VOTRE DÉPART EN VACANCES!

Depuis plus de 60 ans, l'association **Vacances & Familles** permet à des familles qui ne parviennent pas autrement de vivre de vraies vacances. Parce que les vacances ne sont pas un luxe mais un besoin, l'association accompagne chaque famille pour construire un séjour en prenant en compte ses envies et ses moyens. En 2025, **58 familles tarnaises** sont parties grâce à ce dispositif solidaire.

Vous avez un quotient familial CAF (QF) inférieur à 800 ?

Vous êtes peu ou jamais parti en vacances et souhaitez être soutenu pour concrétiser votre projet ? Une équipe de **bénévoles et de salariés** peut vous accompagner **avant, pendant et après** le séjour. Si vous ne disposez pas de voiture, une équipe locale sera là pour faciliter vos déplacements sur le lieu de vacances.

Contactez-nous au 06 69 14 95 77 ou plus de renseignements auprès du centre social l'Atelier de la Ville d'Albi.



QUOI DE NEUF ?

Un été sportif ! 2

QUARTIER LIBRE

- ✓ L'agenda
- ✓ À vos méninges
- ✓ Ça s'est passé dans le quartier..... 2

L'ÉVÈNEMENT

CaVaLuNa_Jamais... seules 2

LE PORTRAIT

Farid Kaibi, ancien résident de Lapanouse, fondateur de l'émission Lapanouse Foot 3

QUI SONT-ILS ?

Les Z'agitateurs Généreux « Passeurs de Culture et d'Art » 3

LES ENFANTS ONT LA PAROLE 3

RESTONS CONNECTÉS

La Caf du Tarn soutient les familles grâce à différentes aides en fonction du quotient familial de janvier 2026 4

RECETTE MIAM

Roses des sables : version petit scientifique 4

QUARTIER libre

L'AGENDA

FESTI'FAMILLES par le centre social l'Atelier et ses partenaires	13/06/2026 de 10h à 18h
APÉROS CONCERTS du centre social l'Atelier	Tous les vendredis de juillet 2026 à 18h30 au jardin partagé
CINÉ PLEIN AIR par le conseil citoyen et ses partenaires	06/07/2026 à partir de 19h
FÊTE DE L'ÉTÉ par la conciergerie de la Régie	29/08/2026 à partir de 18h30

A VOS MÉNINGES Devinette



Comment appelle-t-on un hippopotame qui fait du camping ?

Réponse Lapa'News#5 La véritable origine d'Halloween remonte à la fête celtique de Samain.

ÇA S'EST PASSÉ DANS LE QUARTIER !

La fête de Noël, organisée le mercredi 17 décembre dernier par le centre social l'Atelier de la Ville d'Albi en partenariat avec les acteurs du quartier, a constitué un temps fort pour les habitants de Lapanouse. Cet événement a rassemblé de nombreuses familles autour d'un programme d'animations varié et intergénérationnel. Les enfants ont pu profiter de plusieurs animations ludiques, tandis que les adultes ont été invités à participer à des activités telles qu'un rallye tricot et un atelier de fabrication de bougeoirs. La « caravane à photos » a permis aux familles d'immortaliser ces moments de partage. Le goûter a été préparé par les mamans du quartier, ce qui démontre une réelle implication des habitants dans cette fête. L'animation musicale, assurée par le concert de John Bleck, a créé une ambiance festive et conviviale tout au long de l'après-midi. Cette fête de Noël a ainsi permis de renforcer le lien social, de valoriser l'engagement des habitants et des partenaires, et de proposer un temps festif ouvert à tous au cœur du quartier de Lapanouse, nouvellement réaménagé !

Pour retrouver la fête en images



QUOI DE NEUF ? Un été sportif !

La Ville d'Albi organise l'été des journées et des séjours sportifs pour les enfants et les jeunes âgés de 6 à 15 ans.

- ✓ **Sport passion pour les 6-15 ans** : un programme de journées sportives et de stages, pour découvrir et pratiquer d'une autre manière des activités à sensations (escalade, parkour, breakdance, canyoning, plongée, tir sportif, kayak, ...) et pour développer le goût du challenge et de l'effort.
- ✓ **Des bivouacs et des séjours pour les 7-15 ans** : il s'agit de nuitées sous la tente ou hébergement en dur, encadrés par des éducateurs sportifs ; les jeunes sont amenés à pratiquer des activités physiques de plein air.
 - du 15 au 17 juillet 2026 à Burlats
 - du 27 au 31 juillet 2026 à Bolquère
- ✓ **Sport sur les berges pour toute la famille** : À l'initiative de la Ville d'Albi, le sport s'installe sur les berges du Tarn. Au pied de la cathédrale et du Palais de la Berbie, découverte en famille, seul ou avec des amis, d'une multitude d'activités sportives gratuites.
 - du 15 juillet au 7 août 2026

Pour le programme et les inscriptions :



L'ÉVÉNEMENT CaVaLuNa_Jamais... seules

Entre septembre et décembre 2025, la compagnie CaVaLuNa a mené l'action participative « Écoute ton quartier - Moi, Toi, Elles » dans deux quartiers prioritaires d'Albi, en partenariat avec des centres sociaux et le Musée Toulouse-Lautrec. Ce projet a réuni un groupe de mères, majoritairement seules, autour d'ateliers d'échange et d'expression animés par Caroline CANNATA, facilitatrice, et l'artiste Silvia MORENO.

Le documentaire issu de ces ateliers donne la parole à ces femmes et met en lumière leur quotidien, leurs difficultés, leurs réussites et leur force face aux responsabilités liées à leur rôle de « maman solo ». Il souligne la charge mentale, les sacrifices personnels et la résilience de ces mères, dont le rôle essentiel reste souvent invisible.

À travers des témoignages individuels, le film propose un regard collectif sur des parcours marqués par le courage, l'amour et la solidarité, tout en rendant hommage à ces « histoires invisibles ».





le portrait

FARID KAIBI, ancien résident de Lapanouse, fondateur de l'émission Lapanouse Foot

Nous rencontrons Farid en février 2026, dans un quartier qu'il découvre avec grand plaisir en partie rénové.

Farid a 39 ans, il est arrivé dans le quartier en 1997 pour y passer plus de quinze ans de sa vie, des salles de classe de l'école Édouard Herriot en passant par le bas des blocs HLM, Farid garde de très bons souvenirs de Lapanouse. Aujourd'hui il n'habite plus dans le quartier mais garde toujours un lien avec, puisque c'est en 2021 qu'il crée avec ses collègues de quartier « Lapanouse Foot », l'émission qui met les clubs de foot amateurs à l'honneur. Pourtant sa famille aurait préféré qu'il se mette à la boxe, mais c'est vers le foot qu'il se tourne dès son plus jeune âge. Le foot devient ainsi sa passion, tout d'abord de simples moments de partage avec les collègues du quartier après les cours, puis joueur dans un club à l'US Albi, le mondial de 1998 avec la victoire de la fameuse équipe « Black Blanc Beur », et enfin entraîneur ! Pour lui le foot c'est d'abord un sport populaire qui rassemble, un sport avec des valeurs, de convivialité, de respect, de tolérance et c'est pour cela qu'il le défend chaque jour.

1 **Qu'aimerais-tu changer dans le quartier ?**

J'aimerais qu'il y ait plus d'événements qui mettent en valeur le quartier et les talents du quartier. On a souvent une mauvaise image des quartiers alors qu'ils sont animés par des habitants qui ont souvent des talents et des choses à dire.

2 **Qu'est-ce que tu aimes le plus dans le quartier ?**

J'aime les habitants, la diversité des cultures et la solidarité.

3 **Qu'est-ce que tu aimes le moins dans le quartier ?**

C'est de voir le manque de commerces de proximité.

Alors n'hésitez pas, retrouvez Farid tous les lundi soir dans l'émission « Lapanouse Foot » sur les réseaux sociaux !

Proverbe

**« LE SECRET DU
SUCCEÈS EST
DE FAIRE DE TA
VOCATION TES
VACANCES. »**

MARK TWAIN

LES ENFANTS ONT LA PAROLE

**« nuit de la lecture »
écrit par les élèves
de CM1-CM2**

Mardi 20 janvier 2026, les élèves de CM1-CM2 de l'école Édouard Herriot ont participé à la nuit de la lecture, de 19h15 à 22h30. Ils ont fait quatre activités ludiques comme le théâtre, un escape game, un jeu de plateau et de l'art plastique. Les élèves et les maîtres et maîtresses devaient venir en pyjama à l'école, avec leur livre préféré.

À la fin de la soirée, les maîtres et maîtresses ont organisé un goûter.

QUI SONT-ILS ?

Les Z'agitateurs Généreux « Passeurs de Culture et d'Art »

L'association a vu le jour à Albi en août 2025 et a pour volonté de promouvoir la culture et les arts auprès de tous les publics notamment grâce à des ateliers mensuels d'écriture, des ateliers ponctuels de loisirs créatifs et pratiques artistiques, ainsi que des sorties et événements culturels. Elle souhaite à travers ces propositions favoriser la rencontre entre des publics de divers horizons et ainsi renforcer le tissu social et multiculturel de proximité. L'association a notamment mis en place un cercle de lecteurs et lectrices (goûter littéraire) pour partager des coups de cœur littéraires, s'échanger ou se prêter des livres, ainsi qu'un cercle de spectateurs et spectatrices pour permettre de se retrouver autour de spectacles programmés par la scène Nationale d'Albi Tarn. Et comme disait Pablo Picasso, "Chaque enfant est un artiste. Le problème c'est de rester un artiste lorsqu'on grandit."

Prochains rendez-vous :

- › Atelier d'écriture le 28 mars, de 10h à 12h, 2 rue Lapanouse : tarif plein 24€, tarif réduit 18€ (pour les mineurs, les étudiants, les demandeurs d'emploi) + adhésion
- › Goûter littéraire le 21 mars à 15h avec la présentation de votre livre coup de cœur (roman, BD, etc.) : activité gratuite

Infos et renseignements par téléphone au 07 65 54 56 74 ou par mail : contact@lezagitateurs.fr



Nous dédions ce numéro à Jean-Marie DAUDET, grande figure de notre quartier et de notre ville qui nous a quittés. Nous garderons le souvenir d'un homme profondément engagé et attaché à son quartier. Sa mémoire et son expérience étaient précieuses pour notre conseil citoyen.

RESTONS CONNECTÉS

La Caf du Tarn soutient les familles grâce à différentes aides en fonction du quotient familial de janvier 2026.

POUR LES FAMILLES :

- ✓ **Aide vacances familles (AVF) :** départs de familles via des organismes conventionnés Vacaf/Caf81 pour favoriser le départ en vacances des familles en participant au coût du séjour.
- ✓ **Épargne bonifiée :** pour permettre la réalisation d'un projet vacances en épargnant tous les mois une somme d'argent qui est restituée après 8 mois, majorée d'une bonification sous forme de chèque vacances.
- ✓ **Aide au transport (AAT) :** pour faciliter le départ en vacances par le versement d'une aide au transport, en complément de l'AVF, quel que soit le mode de transport choisi.

POUR LES ENFANTS :

- ✓ **Aide vacances enfants (AVE) :** départs d'enfants en colonie ou en camps via des organismes conventionnés Vacaf/Caf81 : pour favoriser le départ des enfants en colonie de vacances en participant au coût du séjour.
- ✓ **Premiers départs en vacances :** pour permettre à des enfants de bénéficier d'un premier départ collectif en colonie dans un centre de vacances agréé. Cette opération est conduite en partenariat avec la Région Occitanie, l'Union Nationale des Associations de Tourisme (Unat), la SNCF et la MSA.

POUR LES ADOS :

- ✓ **Dispositif SAC ADOS :** pour les 16-25 ans, accompagnement de projets de départs en vacances en autonomie. **Conditions :** avoir entre 16 et 25 ans, Habiter dans le Tarn, séjours en France uniquement de 2 nuits minimum. Pour le montage du projet, les jeunes peuvent être accompagnés soit par une structure-relais dans le Tarn, soit s'adresser au chargé de développement territorial Occitanie Vacances Ouvertes : **M. Anis MESBAHI** amesbahi@vacances-ouvertes.asso.fr **T : 06 79 05 71 33**

Le centre social L'Atelier de la Ville d'Albi peut vous renseigner sur ces différents dispositifs et vous accompagner dans vos démarches.

RECETTE *miam*

ROSES DES SABLES

Version petit scientifique (5-10 ans) à réaliser par les enfants sous la surveillance de plus grands. **Ingrédients :**

- 200g de chocolat noir
- 200g de beurre doux
- 150g de sucre glace
- 150g de corn-flakes nature



- 1 **On casse le chocolat.** Casse-le dans deux bols : des morceaux moyens dans un et des petits morceaux dans l'autre. Divise le beurre et mets la même quantité dans chaque bol. Avec un adulte, mets-les au micro-ondes le même temps. *À ton avis, lequel va fondre le plus vite ? Plus c'est petit, plus ça fond vite... parce que la chaleur touche plus de surface. On appelle ça la surface de contact : quand tu as un gros morceau, seule la surface extérieure est touchée par la chaleur. Mais quand tu le casses en petits morceaux, toutes les petites surfaces sont exposées. Plus la surface de contact est grande, plus la chaleur agit vite.*
- 2 **Ton chocolat et ton beurre sont fondus.** Ils sont passés de solide à liquide. *Tu sais comment on appelle ce changement d'état ? On appelle ça la fusion. C'est quand la matière reçoit de l'énergie sous forme de chaleur. Les petites particules qui la composent bougent de plus en plus vite, se détachent les unes des autres, et le solide devient liquide quand il dépasse son point de fusion (la température à laquelle il fond).*
- 3 **On mélange les deux bols.** Verse le tout dans un grand saladier et mélange avec une cuillère en bois. *Pourquoi faut-il bien remuer ? On remue pour que la chaleur se répartisse partout. Si on ne mélange pas, certaines zones restent plus chaudes que d'autres. Les scientifiques parlent d'une mauvaise répartition de la chaleur.*
- 4 **On ajoute le sucre glace :** Verse et mélange.
- 5 **On ajoute les corn-flakes.** Les pétales secs rencontrent le chocolat liquide. Ils ne fondent pas, ils sont simplement enrobés. On obtient un mélange hétérogène : on voit encore clairement les différentes parties.
- 6 **On forme des petits tas.** Sur une plaque recouverte de papier cuisson, fais des petits tas avec deux cuillères ou tes mains. Espace-les d'au moins une phalange.
- 7 **Au réfrigérateur.** Le froid enlève de la chaleur au chocolat. Il va durcir et redevenir solide après environ une heure. Le liquide redevient solide : c'est encore un changement d'état. *Tu sais comment on appelle ça ? On appelle ça la solidification. C'est quand la matière perd de la chaleur, que les particules ralentissent, se rapprochent et se lient plus fortement jusqu'à redevenir solide.*
- 8 **Dégustation scientifique.** On croque... et on observe : texture, croquant, température, mélange. *Alors, comment sont tes roses des sables ?*

Comité de rédaction : Le conseil citoyen de Lapanouse
Tirage : 1500
Parutions : mars / juillet / décembre
Conception graphique et impression :
Atelier Graphique Saint-Jean
Contact : conseil.citoyen@grand-albigeois.fr



Rejoignez-nous ! Venez au conseil citoyen pour développer vos projets, participer à la lettre d'informations, à la construction de nouvelles actions... conseil.citoyen@grand-albigeois.fr

Réalisé avec le soutien de

