

CRÈME HYDRATANTE



Recette pour 1 pot
(env. 50 g)



Préparation
10 minutes

INGRÉDIENTS

- Huile d'amande douce 10càs
- Cire d'abeille 4càc
- Eau florale de rose 2càs

Facultatif :

- Huile essentielle
de romarin 10 gouttes

BON À SAVOIR

- L'huile d'amande douce est riche en acides gras essentiels avec des propriétés hydratantes et apaisantes.
- L'eau florale de rose tonifie, rafraîchit et revitalise la peau.
- L'huile essentielle de romarin est purifiante et contribue à revitaliser votre peau.



PRÉPARATION

1. Faites fondre l'huile et la cire d'abeille au bain-marie. Mélangez jusqu'à obtenir un ensemble homogène.
2. Retirez du feu et laissez refroidir.
3. Lorsque la solution tiédit, fouettez régulièrement en incorporant petit à petit l'eau florale et l'huile essentielle. Continuez de mélanger jusqu'à obtenir une crème fondante et aérée.
4. Transvasez le tout dans un contenant en verre propre et sec.

CONSEILS D'UTILISATION

Utiliser la crème avec des mains propres.
Appliquer la crème en fine couche sur une peau préalablement nettoyée.
La crème peut se conserver plusieurs semaines, bien fermée et à l'abri de la chaleur et de la lumière.