

LAPA'News #2

NOVEMBRE 2024



RETOUR SUR LE CINÉ PLEIN AIR

Le quartier de Lapanouse s'anime !

Au début de l'été, le conseil citoyen et le centre social l'Atelier de la Ville d'Albi se sont mobilisés pour proposer culture et loisirs au sein du quartier avec un programme d'animations estivales gratuites et participatives : une soirée ciné plein air et des ateliers jeux ont ponctué l'été.

Créer du lien, divertir et sensibiliser sont les objectifs poursuivis par ces actions conviviales, culturelles programmées dans le cadre du dispositif Opération Quartiers d'été 2024. Il permet de faire bénéficier aux habitants des quartiers prioritaires politique de la ville (QPV) des activités variées se déroulant au cœur des quartiers, en pied d'immeuble.

Retour en images sur la séance de cinéma Plein Air 🎬 qui s'est tenue le 8 juillet dans le quartier de Lapanouse, sur le square Amiral Abrial.

Près de trois cent personnes, dont de nombreux enfants, ont répondu présent à cette manifestation conviviale. Après avoir partagé quelques pop-corn et boissons, chacun s'est retrouvé devant l'écran géant de l'association Cin'écran 81 pour assister à la diffusion du dessin animé Super Mario Bros, sous les étoiles.

Une belle soirée très appréciée de tous !



LE CLAS DE L'ATELIER

Inscrivez-vous !

Le centre social l'Atelier de la Ville d'Albi, situé au cœur du quartier de Lapanouse, propose dans le cadre de son projet famille, un accompagnement à la scolarité.

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas) vise à mettre en place pour les collégiens de la 6^e à la 3^e des actions d'aide aux devoirs, d'apports méthodologiques, d'activités culturelles en associant les familles.

Le CLAS à Lapanouse se décline sur 3 soirées : le « lundi sans cartable » et 2 soirées méthodologie (mardi et jeudi). En parallèle, nous travaillons avec les familles via des temps collectifs et des temps individuels : accompagnement aux rencontres parents/profs, présence sur les temps forts (réunion de rentrée...), information sur l'utilisation de l'ENT au collège, l'information sur l'entrée en 6^{ème}, l'information sur l'orientation post 3^{ème}.

Pour participer aux ateliers du CLAS, l'inscription est obligatoire même si c'est gratuit. Les ateliers ont repris depuis le 16 septembre !

QUOI DE NEUF ?

Inauguration d'une aire de street-workout à Lapanouse 2

QUARTIER LIBRE

✓ L'agenda
✓ À vos méninges
✓ Ça s'est passé dans le quartier
✓ L'évènement 2

LE VIVRE ENSEMBLE 2

LE PORTRAIT

Jean-Marie, un homme engagé et une mémoire du quartier 3

QUI SONT-ILS ?

IMANIS 3

LES ENFANTS ONT LA PAROLE

Journée sportive sur le thème des jeux olympiques 3

RESTONS CONNECTÉS

Lucas Milheau, un jeune entrepreneur au service des habitants 4

RECETTE MIAM

Tajine de légumes 4

QUARTIER *libre*

L'AGENDA

MARCHE DE RAMASSAGE DE DÉCHETS DANS LE QUARTIER par la Régie de l'Albigeois	20/11/2024 dès 14h
JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES par la CPAM au centre social l'Atelier	03/12/2024 de 9H30 à 12H30 ET de 13H30 à 17H
FÊTE DE NOËL, Place de la Marne par le centre social l'Atelier & ses partenaires	18/12/2024 de 14h à 17h30
RÉVEILLON SOLIDAIRE Se renseigner auprès de la Régie de l'Albigeois	28/12/2024

A VOS MÉNINGES

Qui est l'Amiral Abrial ?

Si vous connaissez la réponse, à vos claviers !
Réponses via notre boîte mail : conseil.citoyen@grand-albigeois.fr

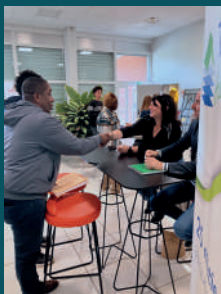
Réponse du #1

Qui est Lapanouse ?

Georges De Lapanouse était un avocat décédé en 1920 qui a donné son nom au quartier et qui a fait un don important à la ville.

ÇA S'EST PASSÉ DANS LE QUARTIER !

Le **28 juin dernier**, la conciergerie solidaire a été inaugurée autour d'un buffet, de chants mahorais et du concert de John Bleck Band. Merci à tous les habitants qui ont contribué à cette belle fête ! Depuis vous êtes les bienvenus au 3^{er} av. Flandres Dunkerque **les lundis et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h et le jeudi de 13h30 à 17h** pour emprunter du matériel de bricolage, demander un service à domicile, participer à un atelier ou tout simplement boire un café. À très bientôt !



L'ÉVÈNEMENT

Le **24 septembre dernier**, une rencontre très riche entre 11 entreprises et une trentaine d'habitants des quartiers de Cantepau, Lapanouse et Veyrières- Rayssac organisée par **Le club des Entreprises S'engagent du Tarn** en partenariat avec la Régie, Regain et Aralia dans le cadre

du contrat de ville de l'Albigeois. Ces rencontres ne sont pas seulement des opportunités de recrutement mais aussi des moments d'ouverture et de partage culturel ! Une vraie volonté d'agir et de faire évoluer les choses, tout en s'enrichissant des différences de chacun.



QUOI DE NEUF ?

Inauguration le 28 septembre du projet « Entraînement sportif à Lapanouse » figurant parmi les lauréats du budget participatif 2022 de la Ville d'Albi. Une aire de street-workout dont les utilisateurs sont déjà nombreux !!!

LE VIVRE ENSEMBLE

Pour la cinquième année consécutive, la Ville d'Albi, les centres sociaux albigeois, le Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance d'Albi et plusieurs partenaires se mobilisent pour lutter contre les violences intrafamiliales, autour du 25 novembre qui est la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes (journée instaurée par l'ONU en 1999).

Cette semaine sera marquée par des animations destinées à reprendre confiance en soi par le biais de journées sportives, bien-être ou des temps de partages autour d'ateliers cuisine. Se rapprocher du centre social l'Atelier pour plus d'informations.

Un autre temps, dédié aux professionnels celui-ci, aura vocation à faire connaître les différents dispositifs et partenaires de notre territoire. Ainsi, des chargés d'accueil, de l'animation ou du médico-social seront formés pour prévenir, orienter et soutenir au mieux les potentielles victimes.

Dans le Tarn les associations d'accueil de victimes de violences sont à votre écoute et vous accompagnent dans vos démarches :

- 📍 **Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)** 05 63 47 01 34
- 📍 **Le BAVIP France Victimes** 05 63 54 62 65
- 📍 **Le 3919 numéro d'aide et d'écoute anonyme et gratuit** fonctionnant : du lundi au vendredi de 9h à 22h, ainsi que les samedis et dimanche et jours fériés de 9h à 18h.



le portrait

JEAN-MARIE, un homme engagé et une mémoire du quartier

Jean-Marie, grand-père de 3 petites-filles, est depuis toujours actif dans des associations du quartier. Il habite ici dans un pavillon depuis 47 ans.

En 1993, il était adjoint au maire d'Albi, chargé de l'urbanisme. À ce titre il a lancé à Albi les contrats de développement social des quartiers populaires, c'est ainsi qu'il a participé à la création de La Régie de quartier de Lapanouse. Dans les années 2010, retraité et toujours engagé, il a été président de la Régie et maintenant il représente celle-ci au Conseil citoyen de Lapanouse. Il a connu et soutenu toutes les améliorations apportées à notre quartier : la construction de logements neufs rue de Jarlard ou rue Koenig, la création du centre social « L'Atelier », la création du jardin partagé. Aujourd'hui, à 83 ans, il est toujours un retraité actif, au service du bien commun, et aussi en s'occupant de l'animation de la paroisse Saint-Martin, mais également pour son plaisir en participant à la vie culturelle de la ville, et en jouant au Bridge deux fois par semaine pour faire fonctionner ses neurones.

1 Qu'aimerais-tu changer dans le quartier ?

On a le problème du repli sur la cellule familiale. Donc, il faudrait diversifier les lieux de rencontres : développer des lieux agréables, des bancs publics, des lieux pour les adolescents.

2 Qu'est-ce que tu aimes le plus dans le quartier ?

Le city stade et le parcours santé qui feront vivre l'axe entre l'Atelier et la Maison de Quartier.

2 Qu'est-ce que tu aimes le moins dans le quartier ?

L'insuffisance de coopération entre les associations utilisant la Maison de Quartier.

LES ENFANTS ONT LA PAROLE

« Le jeudi 13 juin dernier, l'école Édouard Herriot et l'ALAE ont organisé une journée sportive sur le thème des jeux olympiques.

Les organisateurs (Aurélien Fages pour l'ALAE et Karl Rousseau pour l'école) avaient vu les choses en grand en réservant le Stadium d'Albi pour l'occasion. C'est donc dans ce cadre magnifique que les élèves ont pratiqué des activités athlétiques très variées : saut en longueur, pentabond, lancé de vortex et de frisbees, relais et parcours de motricité. Il y en avait pour tous les goûts. Les enseignants et les animateurs ont encadré d'une main de maître les différentes équipes représentant chacune un pays.

Cette journée mémorable est venue clôturer un projet mené tout au long de l'année par l'ALAE de la Ville d'Albi et a permis aux adultes des deux structures de mieux se connaître et aux enfants de se dépasser dans un esprit coopératif.



QUI SONT-ILS ? IMANIS

Vous avez très certainement vu cette voiture dans le quartier, on vous en dit un peu plus...

IMANIS développe un concept d'accueil et une dynamique

d'insertion, pour une plus grande ouverture sur la société des personnes en situation de précarité. Plusieurs actions sur notre département, notre ville, notre quartier :

- ✓ **SIAO-115.** Les permanenciers d'IMANIS sont mobilisés 24h/24h et 7j/7 pour assurer la régulation du numéro 115 (urgences sociales) et ainsi répondre aux nombreuses sollicitations des personnes sans-abri. Dans le même temps, une équipe de travailleurs sociaux réceptionne, trie et coordonne les demandes de prise en charge sociale pour l'ensemble du département du Tarn.
- ✓ **Centre d'Accueil et d'Examen des Situations.** Les Centres d'Accueil et d'Examen des Situations (CAES) permettent à la fois d'assurer un hébergement temporaire aux demandeurs d'asile et d'organiser leur réorientation vers des hébergements adaptés. Nos travailleurs sociaux accompagnent les familles ou les personnes isolées pour trouver la solution la plus adaptée à leur besoin.
- ✓ **Abri de Nuit.** Les structures dénommées "Abri de Nuit" accueillent temporairement des personnes majeures ou mineurs accompagnés sans domicile fixe, quelle que soit leur situation administrative.
- ✓ **Centre d'hébergement pour déplacés ukrainiens.** Hébergement et accompagnement des ménages déplacés d'Ukraine afin de les accompagner vers l'emploi et le logement.

| Pour en savoir plus <https://imanis.fr/index.html>



RESTONS CONNECTÉS

Lucas Milheu, un jeune entrepreneur au service des habitants

Depuis 2022, Lucas Milheu est le nouveau visage du bureau de tabac local, un lieu où se mêlent convivialité et diversité. Avec l'aide de Karim et Patricia, ses employés, ils ont su créer un lieu au cœur de quartier où l'ambiance familiale et accueillante réunit tous les âges. Lucas rêve plus grand, plus loin pour son quartier. Il aimerait qu'un marché de

produits locaux se crée ! En effet, c'est ce qui ressort des nombreuses conversations avec les habitants qu'il côtoie. Un projet qui renforcerait davantage les liens entre les habitants et mettrait en lumière la dynamique de notre quartier dans notre ville. « *Je souhaite voir d'autres commerces s'implanter autour de moi. Cela créerait une synergie positive et ferait vivre notre quartier* », déclare t-il. Son engagement envers les habitants et sa passion pour le commerce en font un pilier local. Avec la reprise des services de La Poste mais aussi plein d'autres comme dépôt de pain, vente de pizza, café, relais colis...

| Ouvert du lundi au vendredi (6h30-22h), le samedi (6h30-19h) et le dimanche (7h30-19h)

Scannez moi



RECETTE

miam

TAJINE DE LÉGUMES

Un plat végétarien parfumé et coloré, où les légumes sont mijotés lentement avec des épices et des herbes, pour un repas réconfortant et sain, inspiré de la cuisine marocaine.

Ingrédients :

- 2 carottes
- 2 courgettes
- 1 aubergine
- 2 pommes de terre
- 1 poivron rouge
- 1 oignon, haché
- 3 gousses d'ail, émincées
- 400 g de tomates concassées
- 200 g de pois chiches cuits
- 1 cuillère à café de cumin
- 1 cuillère à café de coriandre moulue
- 1 cuillère à café de curcuma
- 1 cuillère à café de paprika
- 1/2 cuillère à café de cannelle
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 250 ml d'eau ou de bouillon de légumes
- Sel et poivre au goût
- Coriandre ou persil frais pour garnir

- 1 Lavez et épluchez les légumes. Coupez les carottes, les courgettes, l'aubergine, les pommes de terre, et le poivron en morceaux de taille moyenne.
- 2 Dans un grand tajine ou une cocotte, faites chauffer l'huile d'olive à feu moyen. Ajoutez l'oignon haché et faites-le revenir jusqu'à ce qu'il soit translucide. Ajoutez l'ail émincé et les épices (cumin, coriandre, curcuma, paprika, cannelle) et faites revenir pendant 1 à 2 minutes jusqu'à ce que les arômes se libèrent.
- 3 Ajoutez les légumes dans le tajine, sauf les courgettes. Faites-les revenir pendant 5 minutes en remuant bien pour qu'ils s'imprègnent des épices.
- 4 Ajoutez les tomates concassées et l'eau ou le bouillon de légumes. Assaisonnez de sel et de poivre. Couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 25 minutes.
- 5 Ajoutez les courgettes et les pois chiches dans le tajine, puis poursuivez la cuisson pendant encore 15 minutes, jusqu'à ce que tous les légumes soient tendres.
- 6 Servez chaud, garni de coriandre ou de persil frais, accompagné de couscous ou de pain-galette.



Remerciements à Mélanie et Touria qui sont parties vers d'autres missions et qui ont fortement contribué à la création de ce bulletin !

Comité de rédaction : Le conseil citoyen de Lapanouse
Tirage : 1500

Parutions : janvier / juin / novembre
Conception graphique et impression :
Atelier Graphique Saint-Jean

Contact : conseil.citoyen@grand-albigeois.fr

Rejoignez nous ! Venez au conseil citoyen pour développer vos projets, participer à la lettre d'informations, à la construction de nouvelles actions... conseil.citoyen@grand-albigeois.fr

Réalisé avec le soutien de

