

TOUS EN SELLE !

GRAND A CONSACRE UN ZOOM SUR LES SESSIONS DE « VÉLO ÉCOLES » POUR LES ENFANTS DES ÉCOLES PRIMAIRES MAIS AUSSI LE GRAND PUBLIC POUR SE (RE)METTRE AU VÉLO, DE 7 À 97 ANS. VOUS AVEZ RATÉ LES SESSIONS 2015 ?

À l'automne dernier, l'agglo a lancé deux initiatives, inédites et complémentaires, avec les éducateurs de la Maison du vélo à Toulouse. La première s'adressait aux enfants d'écoles primaires : à Albi (écoles E. Herriot et Rayssac), Carlus et Lescure, plus de 130 enfants du CE2 au CM2 ont participé à un apprentissage théorique et pratique (et très ludique aussi !) du vélo. L'opération, plébiscitée par la conseillère pédagogique de circonscription en charge de l'éducation physique et sportive, sera reconduite. L'autre initiative, destinée aux adultes, est également re-programmée. Pour un coût modique (20 € par personne pour quatre cours de 1h30 le samedi matin), des sessions pour apprendre le vélo ou apprendre à circuler en ville font mouche. Plutôt que de longs discours, *Grand A* a rencontré trois participants aux cours de novembre dernier.



DES ASTUCES

Jérémy, 20 ans, n'était pas le seul de son âge dans le groupe « *apprendre à circuler en ville* ». Étudiant à Champollion depuis septembre, il arrive de la « *vraie campagne* » dit-il. Grâce à ces cours il concède qu'il a très vite « *découvert des astuces et des postures à appliquer pour se sentir plus à l'aise en pleine circulation* ». Il a apprécié la taille du groupe (une dizaine de participants) et la partie pratique « *pour tester immédiatement les enseignements théoriques dans un lotissement tout près, en plein cœur d'Albi ou à l'entrée de la ville* ».



QUATRE COURS

Annie se tient en forme même si elle concède « *ne pas être particulièrement sportive* ». Et elle qui n'avait jamais fait de vélo, s'est élancée après seulement quatre cours, en novembre dernier grâce aux éducateurs vraiment « *sympathiques et attentifs* » de la Maison du vélo. Son objectif est tout simple : « *au bord de la mer, je vois de nombreuses personnes faire du vélo. Mon mari en fait aussi... J'ai décidé de m'y mettre pour le plaisir, là-bas, car tout est plat... Près de chez moi, à Cambon, les pentes sont bien trop raides !* »

DES MAGICIENS !

Mame Fatou rit tout le temps. Mais « *sur un vélo, avant, je ne riais pas du tout, j'avais peur, depuis toute petite* ». Surmontant un « *sentiment de honte* », elle s'est inscrite dès qu'elle a eu connaissance de ces cours. « *En une heure et demi, j'ai réussi à pédaler, raconte-t-elle en riant. Nicolas et Ludivine, les éducateurs, sont des pros, très accessibles.* » Ce sont « *de vrais magiciens, plutôt!* » renchérit son mari, qui avait vainement essayé de lui apprendre pendant deux ans. N'ayant suivi que deux cours sur quatre, elle n'est pas encore complètement sûre d'elle pour se lancer dans la circulation et compte participer à la prochaine session. Mais déjà, avec le vélo que son mari lui a offert, elle peut enfin accompagner Yasmina, sa fille de quatre ans, qui lui réclamait. Sur leur vélo, ensemble, toutes deux rient aux éclats désormais.



N'ATTENDEZ PLUS

Pour connaître les dates et vous inscrire aux prochains cours de vélo organisés par l'agglo à partir d'avril, rendez-vous sur : grand-albigeois.fr Rubrique Mobilités & Déplacements ou par téléphone au 05 63 76 06 06