

A Saint-Juéry, le 15 septembre 2015

## **[re]découvrez la liberté de circuler à vélo ! L'agglo met en place des cours de vélo pour adultes à Albi.**



Si tous les français ou presque (93,8%) déclarent savoir faire du vélo<sup>(1)</sup>, certains reconnaissent ne pas bien le maîtriser. Ils n'ont jamais appris ou n'ont pas pratiqué depuis longtemps et ne sont pas à l'aise sur un deux-roues.

Pourtant la bicyclette est une des plus sérieuses alternatives à la voiture pour se déplacer en ville et de plus en plus de citoyens prennent conscience de ses multiples avantages : c'est la solution simple, saine et économique.

Pour se remettre en selle certains expriment le besoin d'être accompagné, formé à une conduite sécurisante pour faire leurs premiers pas ou retrouver confiance en deux-roues. Objectif : circuler facilement en ville sans appréhension.

Pour contribuer à la formation des publics adultes, l'agglo a sollicité la Maison du vélo à Toulouse, l'une des 56 vélo-écoles de France à disposer d'une équipe d'éducateurs diplômés spécialisés. La formule retenue est celle de quatre sessions de formation le samedi matin à partir de fin septembre ou début novembre en groupe d'une douzaine de personnes.

Cette action vient enrichir la palette des mesures d'accompagnement à la pratique du vélo engagées par l'agglomération depuis plusieurs années. Citons par exemple l'aménagement des

itinéraires cyclables (double-sens, pistes cyclables, panneaux *tourne à droite*, ...), le renforcement de la sécurité (campagne de sensibilisation *angles morts*, pose d'arceaux vélos), la Bourse aux vélos pour favoriser l'équipement ou le service de prêt de vélo *Cyclo* mis en place à l'université Champollion.

Cours de vélo pour adultes : 2 cycles de formations sont proposés :

- **4 séances pour débiter ou redébiter sur un vélo** (révision des bases de l'équilibre et du maniement du vélo pour acquérir plus d'autonomie dans ses déplacements),
- **4 séances pour circuler en ville en toute sécurité** et apprendre à se déplacer en ville dans la circulation.

**Modalités pratiques :**

Les vélos et le matériel nécessaires sont mis à disposition. Les séances se déroulent à Albi.

20€ / personne pour 4 séances de 1h30

Les horaires :

Cours **débutants** le samedi de 9h30 à 11h

Cours **Circuler en ville** le samedi de 11h à 12h30

Deux sessions :

les samedi 26 septembre, 3, 10 et 17 octobre,  
ou les samedi 7, 14, 21 et 28 novembre,

Groupe de 12 personnes maximum

**Informations et inscriptions**

Allo Agglo : 05 63 76 06 06

[www.grand-albigeois.fr](http://www.grand-albigeois.fr) – rubrique Mobilités & déplacements

<sup>(1)</sup> Enquête réalisée à la demande du Club des villes et territoires cyclables et de la Coordination interministérielle pour le développement de l'usage du vélo (Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie) par MTI Conseil et TNS Sofres en octobre et novembre 2012 auprès d'un échantillon de 3945 individus représentatifs de la population française de 15 ans et plus.