



Accès Sortie Rocade (direction Millau), prendre la RD 999. Après trois ronds-points, tourner à droite vers Cambon d'Albi (RD 69) puis à gauche vers Cambon-Stade (RD 111).

Point de départ Parking du stade.

Boucle de La Mouline

1 Au parking, revenir sur le **Chemin du Stade**, et 50m avant la RD 111, tourner à droite à travers pré. Longer le ruisseau, vous atteindrez rapidement un abri de berger (ostal) recouvert de lierre et construit avec les cailloux retirés du ruisseau (début du **xx^e** siècle).

2 Continuer à suivre son écoulement jusqu'à atteindre le **Jardin de Laure** (La Fol'lie des herbes) où elle cultive des légumes et des plantes aromatiques en agriculture biologique (ne pas entrer dans le potager privé). Le Lézert et ses affluents se rejoignent, tourner ensuite à gauche pour rejoindre la RD 111.

3 Longer la RD 111 sur le bas-côté gauche ; après 100 m, vous découvrez l'écluse sur la droite (traverser prudemment pour l'observer et avoir une vue du Canal). Reprendre la RD 111 pour rejoindre la RD69.

4 Longer la RD 69 à droite sur 150 m (route à grande fréquentation, prudence). Arrivé au pont, prendre à droite le **Chemin Saint-Exupéry** et observer de l'arrière le site du moulin.

5 S'engager sur le chemin, se retourner : au loin les trois tours de la **Verrerie Ouvrière d'Albi (VOA)** qui a su perpétuer la grande tradition verrière qui s'est affirmée dans le Département du Tarn depuis le **xiv^e** siècle.

6 Avant de prendre l'allée de peupliers, admirer le point de vue sur l'église **Saint-Pierre** à travers la trouée qui s'opère au loin entre la rangée d'arbres. Le sentier descend, le ruisseau vous guide vers le stade pour rejoindre le point de départ.

Boucle de Ladevèze

7 Au stade, prendre le chemin herbeux entre les deux terrains de football et emprunter la passerelle de bois. Pénétrer dans le bois de **Ladevèze** et suivre le sentier qui monte. Les sportifs sont maintenant échauffés pour augmenter l'allure. A la sortie du bois, prendre le chemin à droite pour rejoindre la **Côte de Lanel**.

8 Un point de vue du centre bourg de **Cambon d'Albi** vous attend (230 m altitude). Pas fatigué ! Vous pouvez prendre à gauche pour rejoindre le « **Chemin des deux Vallons** » à Cunac. Sinon, prendre à droite pour terminer la boucle. Après le pont, prendre le **Chemin des Ecureuils** à droite, longer le ruisseau qui vous guide vers le stade et les derniers étirements.