



Planning Aquaforme 2009-2010



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h20				AQUAGYM*	AQUAGYM*		
8h30			AQUAGYM*				
9h45							AQUAGYM
11h15						AQUADOUCE	
12h20	AQUABOXING	AQUATONIC	AQUATONIC	AQUATONIC	AQUATONIC		
13h15	AQUAGYM						
15h15	BALNÉO AQUATONIC*	BALNÉO AQUADOUCE*		BALNÉO AQUAGYM*	BALNÉO AQUATONIC*		
18h00			AQUAGYM				
19h00		AQUAGYM			AQUATONIC		
19h30	AQUATONIC						
19h45		AQUAJOGGING**					

* Cours supprimés pendant les petites vacances scolaires

** Cours en grande profondeur